

كيف تحمي نفسك ومن حولك؟

كورونا فيروس CORONAVIRUS

تجنب المرضى

تجنب المخالطة للصيقة مع أي شخص لديه أعراض نزلات البرد أو الأنفلونزا



نظافة اليدين

نظف اليدين بالماء والصابون أو معقم يد كحولي



استعمال المنديل

عند الكحة أو العطس قم بتغطية الأنف والفم بمنديل أو بكم الملابس أو بثني الكوع



سلة المهملات

ضع المنديل في سلة مهملات مغلقة



تجنب الحيوانات

تجنب التعامل مع الحيوانات البرية دون استخدام وسائل الوقاية



طهي الطعام

قم بطهي اللحوم والبيض جيدا



#احمي_نفسك_احمي_بلدك